

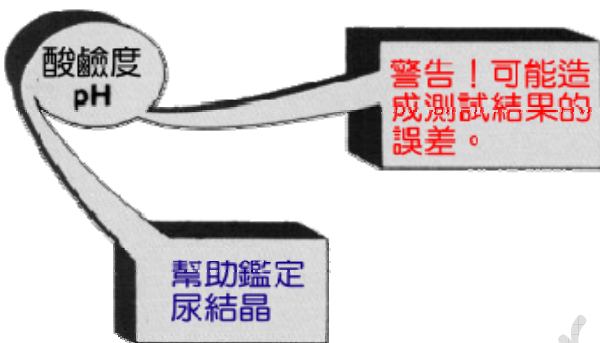
尿液分析的藝術 Art of Urinalysis

目錄

<u>尿液分析的歷史</u>	<u>腎臟</u>	<u>腎臟生理</u>	<u>腎單位功能</u>
<u>疾病的反應</u>	<u>測試條件</u>	<u>檢體的保存</u>	<u>物理檢查</u>
<u>尿量</u>	<u>尿比重</u>	<u>酸鹼度</u>	<u>亞硝酸鹽</u>
<u>蛋白質</u>	<u>葡萄糖</u>	<u>酮體</u>	<u>膽紅素</u>
<u>尿膽素原</u>	<u>紅血球</u>	<u>白血球</u>	

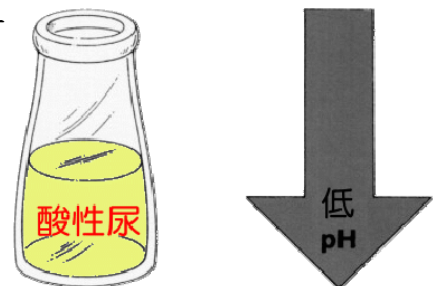
酸鹼度(pH)

尿的酸鹼度不只取決於營養習慣，也取決於個體的代謝平衡。

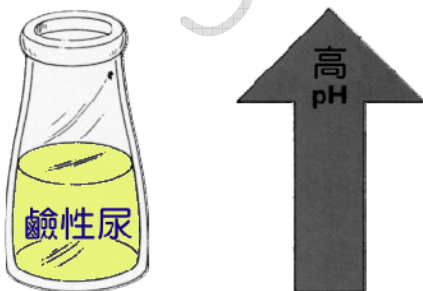


酸鹼度在許多疾病會改變，也會因藥物治療而改變。正常人新鮮尿的酸鹼度可能出現相當大的變化(pH 4.5-8.0)，但通常介於 5-6 之間。假如新鮮尿持續一整天都呈現鹼性 (pH 7-8)，必須考慮有尿路感染的可能性。

持續的酸性尿 (pH < 7) 可能起因於自發性體質上的誘因，可導致尿酸結石。



不正確的高 pH 值，可能是因尿檢體放置太久，而發生腐敗所引起。不正確的 pH 值，也可幫助尿結晶的鑑定。



試驗原理

pH 試紙含有指示劑 — Methyl red 和 Bromthymol blue 這種組合在 pH5- 9 時會有一系

列由橘→綠→藍的顏色變化。

錯誤的原因

假如尿檢體放置太久，尿會腐敗分解，而轉呈鹼性(pH>7)。因此，pH 值不再有任何診斷意義。

判讀

試紙可立即判讀,對照範圍為 pH 5-9。

正常人所排泄出的新鮮尿，其酸鹼度通常介於 5-6 之間，假如尿酸鹼度一整天持續保持在 7 和 8，多半有尿路感染。

鹼性尿呈高 pH 值，持續高 pH 值顯示可能有 UTI。

酸性尿呈低 pH 值，發生酸性尿的原因，可能是攝取高蛋白質和酸性食物。

